

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園  
第46号

## 青空を泳ぐこいのぼり

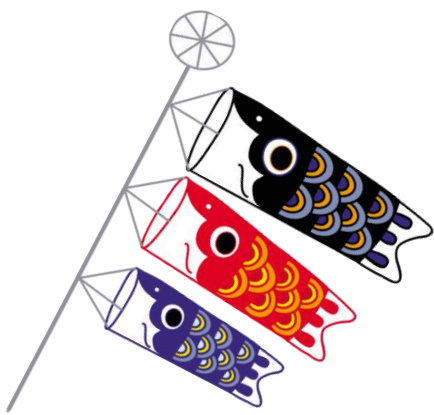


### 紙相撲大会

土俵を左右から叩かれ「のこった! のこった!」と夢中で声を掛けられた紙相撲ゲームでは、会場のあちらこちらから、「勝った。負けた」と歓喜の声で大変盛り上がりました。

男の子が生まれた時に、鯉のぼりを飾るのには意味があります。天の神様に子どもの誕生を知らせて、「この子をお守ください。」とお願いするための目印にされています。鯉には、**どんな困難にも立ち向かって成功をおさめるように**と願いが込められているのです。

五月晴れの下、端午の節句をハーブ療法庭園の中庭で開催しました。沢山のこいのぼりもいつも以上に元気に泳ぎ利用者さんも楽しそうに見つめておられました。利用者さんの元気一杯の笑い声に会場は盛り上がりました。また、羊羹とジュースを召し上がられ「これは美味しい」と大変喜ばれました。



### 晴天の中で



### キラキラ輝く笑顔

▲参加者全員でこいのぼりを大合唱



▲美味しさに大満足の笑顔



▲こいのぼりの旗を乗せた手作り羊羹は大好評



# 音楽療法



音楽療法は、音楽を聴いたり歌ったりすることで脳の血流が増し、脳が働くためのエネルギー源である糖が運ばれる量が増えます。この効果によって脳が活性化し認知症の周辺症状の改善が見込まれます。今回は43名の方が参加されました。回を重ねるごとに、皆さん歌に合わせて手足の運動をされたり、楽器を演奏されたりと積極的に取り組んでいらっしゃいます。また、「浦島太郎」と「うさぎと亀」の2グループに分け同時に歌を唄う同時唱も行い「難しいけど、上手に歌えた。」と笑顔でおっしゃいました。



# オンリーワンデイ

今年もお一人お一人のお誕生日をお祝いするオンリーワンデイを屋外で開催し、22名もの御家族に参加して頂きました。ケーキを前に全員でハッピーバースデーを合唱した後、職員手作りのおはぎとケーキを美味しく召し上がられました。御家族や職員からお祝いのメッセージカードをプレゼントすると手に取り嬉しそうに読んでおられました。



原田 初子さん

「365歩のマーチ」と「北国の春」の体操を覚えたい。体を動かすので楽しいです。



▲4月生まれの皆さん



▲5月生まれの皆さん

## スペシャルサンクス

藤中ヨシ子様より  
福祉車両を寄贈して  
頂きました！



朝廣廣志様より  
障害者施設の設立を  
記念して寄付を  
頂きました！



## 大切に使用させていただきます！

スペシャルサンクスとは  
スペシャルサンクスは、「特別な感謝」という意味です。社会福祉法人周美会では、今後感謝の意を込めて寄付等、ボランティアに来られる皆さまをご紹介して参ります。

### 編集後記

5月も終わり梅雨の時期がやってきました。湿気と暑さで体調を崩しがちですが、職員一同体調管理をしっかりと行っていきます。  
6月はあじさい見学があります。あじさいの花言葉は「家族団欒」です。今後も利用者さんと団欒を大切にしていきたいと思ひます。 広報委員会

## 6月の行事予定

- |            |                                          |
|------------|------------------------------------------|
| 毎週<br>火曜日  | 詩吟教室<br>場所 特養2階食堂娯楽室<br>時間 14:00~15:00   |
| 10日<br>(土) | お誕生会<br>場所 特養食堂娯楽室<br>時間 11:00~12:30     |
| 25日<br>(日) | オンリーワンデイ<br>場所 リハビリルーム<br>時間 14:00~15:00 |
| 28日<br>(水) | お弁当の日<br>場所 特養食堂娯楽室<br>時間 11:00~12:30    |

## ケアハウス幸嶺園 特別養護老人ホーム幸嶺園 入所申込受付

特養・ケアハウス  
見学会随時実施しております。



### お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553